

# ZSOLTÁR

*Jean-Antoine de Baif*

Jean-Antoine de Baif (francia, 1532-1589):  
ZSOLTÁR

A hegyek csúcsán kutató szememmel  
föltekintettem: van-e még segítség?  
Óh, segítséget csak az Úr, az ég s föld  
Istene küldhet.

Ő ügyel rá, hogy soha lábad itten  
meg ne csusszanjon. Soha ő nem alszik.  
Ő ügyel rád és soha, míg a föld él,  
nem fog aludni.

Éberem virraszt a vak éjszakában,  
őrzi Izráelt. A nagy Isten, Ő nyújt  
pajzsot és árnyat te föléd is; egyre  
jobbodon áll ő.

Dél-verő izzó ragyogása, kétes  
fénye a holdnak neked ím nem árthat;  
mind a veszélytől Uram ím megőriz:  
lelkedet óvja.

Amidőn bentről kifelé felindulsz,  
amidőn kintről befelé törekszel:  
véd ezentúl és megelőz akárhol  
mindig az Isten.

(Illyés Gyula fordítása)

**Forrás: [www.keresztenydalok.hu](http://www.keresztenydalok.hu)**