

## RÉGI ÉN

*Makra Ildikó*

Ó-emberem újra meg újra előkerül,  
S bár harcolok ellene szüntelenül,  
Mindig alul maradok.  
A víz van felül, s a tajtékzó habok.  
S mikor a bűntől már összeroskadok,  
Eszembe jut egy Ige:  
Ne álljatok ellen a gonosznak!  
S hogy ne legyek szikkadt venyige,  
Mit nyaldosó lángok közé dobnak,  
Az Úr segítségéért esdek.  
Hiszen ha rám gonosz erők lesnek,  
Egyedül Ő segíthet.  
S mindebben a legszebb,  
Hogy csak Rá kell bíznom magam,  
S a legfájóbb seb is eltűnik nyomtalan.

Ó-emberem újra múlttá válik,  
Megkapom mindazt, mire lelkem áhít,  
S megszűnik a félelem.  
Erejében nem kétkezem.  
A földöntúli nyugalom,  
Mint lenge rózsaszírom ellep.

S mindehhez csupán  
Az Ő segítsége kellett.

**Forrás: [www.keresztenydalok.hu](http://www.keresztenydalok.hu)**