

## AZ IGAZI BÖJT

*Csorba István*

Az igazi böjt

Az igazi böjt, nem a koplalás,  
A szigorú kemény test sanyargatás,  
Mikor közben akár csont soványra fogyunk,  
De mégis végig, a bűnben maradunk.  
A böjt, nem az Isten lefizetése,  
Hanem az arcának, nagy bölcs keresése,  
Nem a néphagyomány, szokás megélése.

A böjt azt jelenti, készüljétek a húsvéti öröme,  
Krisztus értetek ment, halni a keresztre,  
Hogy a bűnötöket, a vére elmossa,  
S újéletre a lelketek föltámaszthassa.  
A böjti időben erre készüljétek,  
Imádkozni minden napon, csöndben leüljétek.

S kerüljétek a bűnt, amennyire lehet,  
Segíteni fog ebben Jézus, mert ő nagyon szeret,  
Adjátok át szívetek, Jézusnak, megtisztításra,  
Mert ő mindig nagyon várja, a megújításra.  
Hogy rátok nézve értelme legyen halállának,  
S a húsvéti föltámadásának.

2011. március 9. Szolnok.

**Forrás: [www.keresztenydalok.hu](http://www.keresztenydalok.hu)**